

# מעורבות בקהילה

תיכון "שהם"



**התכנית החינוכית להתפתחות אישית ולמעורבות  
חברתית-קהילתית**



תשפ"א

## **תלמידים יקרים,**

תכנית המעורבות החברתית לשנת הלימודים תשפ"א יוצאת לדרך .

אתם, דור העתיד של מדינת ישראל, בקרוב תגיע המשמרת שלכם בהובלת המדינה שלנו, ואנו נרצה לראות אתכם בוגרינו, אזרחים מעורבים המגלים אכפתיות לסביבתם, לוקחים אחריות, ופועלים למען הכלל.

בתהליך החינוך לקראת חיים אזרחיים במדינה דמוקרטית, אנו מצפים מכם לגלות מעורבות ולקחת אחריות בתחומי קהילת שוהם בכלל וקהילת בית הספר בפרט.

תכנית המעורבות נועדה גם לסייע לכם לגלות תחומי עניין חדשים וללמוד על עצמכם בתהליך ההתנדבות והנתינה . חשוב לנו לעודד אתכם לבצע את המשימות שבחרתם בתשומת לב רבה באופן יסודי ומעמיק ולא על מנת לצאת ידי חובה.

התנדבות כערך, מעורבות כדרך חיים פירושה להביט על הסביבה לגלות צורך ליזום יוזמות לחפש ולתת מענה.

גם השנה, בצל משבר הקורונה אנו ממשיכים לעודד אתכם לשמור על בריאותכם ולעזור לאחרים.

גורמים רבים בקהילה שלנו צריכים את עזרתכם ,

התנדבותכם בקהילה בעלת ערך ומשמעות ,

ראו ברכה במעשה ידכם

שנה טובה , בהצלחה ובהנאה

**איריס בויקיס**

**מנהלת בית הספר**

**התכנית החינוכית להתפתחות אישית ולמעורבות**

**חברתית-קהילתית**

## "הנדיבות והנתינה, הן היצירה הנעלה ביותר של האדם" (אינגרסול)

התכנית החינוכית להתפתחות אישית ולמעורבות חברתית-קהילתית מתפרסת על פני שלוש שנים של למידה משמעותית ומעורבות פעילה ותורמת לטיפוח בוגר עצמאי, מעורב, בעל תודעה חברתית, בעל חוסן נפשי, אכפתי הרואה את המעורבות כדרך חיים.

התכנית תחול על כל תלמיד במשך שלוש שנות לימודיו בבית הספר ובסיומה יוכל לקבל התלמיד את ההערכה "עמד במשימה בהצלחה", שהיא תנאי הכרחי לזכאות לתעודת הבגרות.

**נושא התכנית בכיתה י': "אני והקהילה"** - להיות אזרח המודע לעצמו, מפעיל שיקולי דעת ערכיים בבחירותיו, פעיל ומעורב בקהילה.

בכיתה י' כל תלמיד יידרש להתנסות ב- 60 שעות התנסות פרטנית ובנוסף לקחת חלק ב- 9 שעות התנסות קבוצתית/ כיתתית כשהדגש בהתנסות הוא על ההתפתחות האישית של הלומד.

**נושא התכנית בכיתה יא': "אני והחברה"** - להיות אזרח המעורב בסוגיות בחברה הישראלית המגוונת.

כל תלמיד יידרש להתנסות ב- 30 שעות התנסות פרטנית ובנוסף לקחת חלק ב- 21 שעות מעורבות קבוצתית/כיתתית.

**נושא התכנית בכיתה י"ב: "אני והמדינה"** - להיות אזרח המכיר מושגים הקשורים לאופייה של המדינה כיהודית דמוקרטית. התלמידים ידרשו בהתנסות קבוצתית/ כיתתית של 26 שעות.

### הסבר מפורט על אופן ודרכי הפעילות יינתן לתלמידים בתחילת השנה ובמהלכה.

**תכנית מצוינות:** תלמידים שיעמדו בכל חובות התכנית ובנוסף יתנסו בכל שנה י' - יב' מעל ל- 60 שעות התנסות אישיות, יקבלו המלצה ממקום ההתנסות ויגישו בסוף יב' עבודת רפלקציה, יקבלו תעודת בגרות חברתית. תעודה זו מקנה 2 נק' זכות בקבלה לאוניברסיטת בן גוריון וקדימות בקבלת תפקידי קצונה והדרכה בצבא.

**זמן קורונה-** בגלל מגבלות הקורונה, השנה התלמידים יוכלו לעשות גם מיזמים מרחוק ולקבל עליהם שעות מעורבות, פעילויות בזום, קשר רציף עם קשישים, חניכה בזום, מחוות לאוכלוסיות שונות, חלוקת ברכות, עוגות, מזון ועוד...

כל רעיון נוסף בתחום המעורבות והנתינה מוזמנים לפנות אלינו ונבדוק יחד כיצד אפשר לאשר זאת.

להלן רשימה של מקומות ההתנסות השונים ביישוב ומחוצה לו. עליכם לעיין ברשימה ולאחר יום החשיפה שיערך ב 1/10 על כל תלמיד ליצור קשר עם מקום ההתנסות המועדף עליו ולהתחיל בהתנסות (קחו בחשבון שיש מקומות עם מספר מוגבל של תלמידים ולכן כל הקודם זוכה). על כל התלמידים ליצור קשר עם מקום ההתנסות, להתחיל להתנסות, לדווח ולהתחיל בטריביו (מערכת החתמת שעות- מצורף סרטון הדרכה) עד סוף אוקטובר. יש מקומות שכרגע סגורים (בגלל הסגר) לכן על כל תלמיד לבחור גם אופציות מרחוק ולהתחיל את השעות.

האחריות שלכם לעמוד במשימה מרחוק גם אם חלק ממקומות ההתנסות סגורים. בהצלחה לכולם רכזי מעורבות בקהילה.

סרטון הדרכה על מערכת הטריביו (מערכת החתמת שעות) - <https://youtu.be/66L1H8Ulj6I>

## מקומות התנסות

### פעילות למען הקהילה

שם המקום	הסבר	פרטים	איש קשר
מדע ידע - עזרה בחוגים	מרכז חוגים לילדים - עזרה בפעילויות השונות במסגרת החוגים.	יום א' בשעות 16:00 - 19:00 בי"ס ניצנים	עמית- <b>0544212575</b> פניה בהודעת וואטצאפ
קבוצת התנדבות	רוצים לתרום? להתנדב? דווקא עכשיו ובשנה שכזו - בואו לקחת חלק בקבוצה שכל מטרתה התנדבות ותרומה לקהילה. לאורך כל השנה תקיים הקבוצה התנדבויות אותם תבנו, תציעו ותובילו יחד, וחלקן אפילו מהבית ומרחוק.	בית הסגול ומרחוק.	טל הלוי- <b>052-3572828</b> ניתן להתקשר בימי שלישי וחמישי 10-18

<p><b>כרמל-</b> <b>0509751475</b></p>	<p>ימים א', ב', ה' 17:30-19:30 * ברחוב לשם 2. התחייבות ליום קבוע ומקום התנדבות יחיד.</p>	<p>עזרה לבוגרים וילדים עם צרכים מיוחדים. הפעילות בתחומים שונים (אימוני ריצה, פעילויות חברתיות, משחק וכד..!)</p> <p><b>תרומה משמעותית!!</b></p>	<p><b>מרכז "יחד"</b></p>
<p><b>פאר- משרד-</b> <b>039723076</b> <b>מייל-</b> <b>peer@shoham.m uni.il</b></p>	<p>ימי שישי. פעילות של מס' שעות. גני ילדים ביישוב גילאי 3-4. יש להגיע עם הצהרת בריאות. <b>מומלץ וחוויתי</b></p>	<p>תלמידים שיש להם חיבה מיוחדת לילדי הגנים. לפעילות ומפגשים חווייתיים בנושאי יצירה, מוסיקה, תיאטרון וכל פעילות אשר התלמידים בוחרים.</p>	<p><b>"שישי שמח בגן"</b></p>
<p><b>רחל יונה-</b> <b>0542203614</b></p>	<p>שעות הצהריים ואחר הצהריים מול מועצה אזורית חבל מודיעין.</p>	<p>אזרחים פונים לקבלת ייעוץ מאנשי מקצוע בתחומים שונים. תלמידים בקיאים בעבודה עם מחשב לריכוז פניות ועזרה משרדית.</p>	<p><b>נאמני שי"ל שירות ייעוץ לאזרח"</b></p>

<p><b>מזל-</b> <b>0524834003</b></p>	<p>גמיש</p>	<p>שיחות קבועות עם קשישים בנושאים שונים, לימוד אנגלית ( או כל נושא אחר) בזום, פרטני או בקבוצה, חלוקת עוגות, פרחים בסופי שבוע.</p>	<p><b>בית הגמלאי</b></p>
<p><b>מרים-</b> <b>0544919413</b></p>	<p>שעות ע"פ בחירה מחסן העמותה ממקום במרכז המסחרי . <b>רק בזוגות.</b></p>	<p>עמותה למען משפחות נזקקות עזרה בקבלת ומסירת ציוד, סידור וכו' <b>התנדבות משמעותית!!</b></p>	<p><b>יד משהם</b></p>
<p><b>דינה-</b> <b>039723048/58</b></p>	<p>ימי הפעילות: א, ג, ד, ה 16:00 -20:00 יום ב 10:00-13:45 (בחופשות) יום ו, 09:00-11:45 רח' כרמל 6(בניין כותר פיס)</p>	<p>ספריית השאלה איסוף ספרים והחזרתם למקום, עטיפת ספרים, מדידת חום בכניסה ורישום שמי.</p>	<p><b>ספריית היישוב</b></p>

<p><b>אלון מלר(מנהל מחלקת הנוער)</b> <b>054-4263269</b></p>	<p>מפגש שבועי- ולעיתים מרחוק באופן מקוון. המפגשים יערכו אחת לשבועיים כמליאה ובאופן שבועי על פי ועדות שונות שיקומו. מפגשי המליאה יתקיימו</p>	<p>כיתות י'-יב'. בואו לייצג ולהשמיע את קול הנוער! תפקיד מועצת הנוער היישובית הוא לייצג את כלל בני הנוער ביישוב, בפני גורמי הרשות ולהשמיע את קול הנוער. להוות אוזן קשבת לבני הנוער על צורכיהם השונים, לפתור בעיות ואתגרים בחייהם, ליזום מיזמים שונים למען הנוער</p>	<p><b>מועצת הנוער היישובית</b></p>
---	---	--	------------------------------------

	בבית הסגול.	ביישוב, להפיק אירועי תרבות ואומנות ייחודיים ולהעלות לראש סדר העדיפויות נושאים בוערים הנוגעים לציבור בני הנוער ביישוב ובמדינה ולהשפיע על סדר היום הציבורי. כוח הנוער במדינה שלנו הוא עצום. בואו להיות חלק בשינוי דווקא עכשיו.	
מושיקו - 054-2800312	חזרה שבועית קבועה וימי חזרות למופעים, סדנאות העשרה. בבית הסגול	להקת הנוער הייצוגית של שוהם! הלהקה מורכבת מזמרים וזמרות המחולקים לשני הרכבים – הרכב להקה בוגרת ולהקת עתודה. הלהקות יפיקו מופע מרכזי שנתי איתו יופיעו ביישוב ומחוץ לו. בנוסף יופיעו הלהקות בטקסים רשמיים ואירועים שונים ביישוב (*על מנת לאשר את שעות המחויבות האישית יש לקחת חלק פעיל בחזרות ולהשתתף בהופעות מרכזיות בקהילה). ההשתתפות בלהקה מותנת במעבר אודישן בחודש אוקטובר – תאריכים יפורסמו בהמשך.	שוהם ביט – להקת הנוער הייצוגית של שוהם
מריאנה - 0528500445	הקפה פתוח בימי א' וד' בין 20:00-22:00. חברי "מעורבות בקהילה" אחראים על תפעול המקום, גיוס, פרסום והפקת אירועים קטנים במהלך השנה.	מתחם חברתי- ייעוצי בסגנון בית קפה- הפתוח לבני הנוער (ט'-יב') לשיח דיסקרטי בגובה העיניים עם צוות מתנדבים בוגר. <b>מחויבות לכל השנה כמו בתנועות הנוער.</b>	"קפה לאוזן"- רק שכבת י'
טל הלוי - 052-3572828 ניתן להתקשר בימי שלישי 10-18	מפגש של פעם בשבוע(שעה וחצי) בבית הסגול.	יש לכם/ן רעיון שישנה את העולם? חברתי? קהילתי? או עסקי? בואו לקחת חלק בהקמת מרכז היזמות החדש לנוער ולקבל את הכלים והליווי להפוך חלומות ורעיונות טובים למציאות עוד השנה. קבוצת היזמות הצעירה תפעל לקדם מיזמים אישיים וקבוצתיים של בני נוער. הקבוצה תפעל במרכז היזמות החדש שיקום במחלקת הנוער ויהווה מרכז ליזמות והגשמה וישמש לפגישות, סדנאות, מפגשי מנטורינג ונטוורקינג ומרכז ללמידה חוויתית. במהלך השנה הקבוצה תפתח שני מיזמים מרכזיים, אחד חברתי ואחד עסקי. ליווי הקבוצה יהיה ע"י רכזת היזמות של המחלקה ובליווי מנטורים מקצועיים מחברות מובילות. פעילות הקבוצה היא בחודשים ספטמבר- יוני	מרכז היזמות החדש לנוער

<p><b>שירה -</b> <b>0547362420</b></p>	<p>בימים ב', ג' בבית הסגול</p>	<p>המד"צים - ארגון נוער הפועל בשוהם. הפעילות לכיתות ג', ז'-יב'. המדריכים/ות מקבלים/ות ידע וכלים מקצועיים עבור ההדרכה של השכבות הצעירות יותר. מסיימי תוכנית ההכשרה מקבלים תעודת הדרכה רשמית של משרד החינוך המאפשרת להם לעבוד בקייטנות המוכרות בישראל (דרישת סף להדרכה בקייטנות).</p>	<p><b>מדצ"ים</b></p>
<p><b>יפעת -</b> <b>052-8695159</b></p>	<p>המיונים יתקיימו במהלך ספטמבר. ההשתתפות בתוכנית מותנית במעבר "מרכז הערכה" פנימי של התוכנית. כיתות י' ו-י"א, המפגשים מתקיימים אחת לשבועיים בימי ראשון בין השעות 17:00-21:00. לפרטים נוספים בקרו באתר: <a href="http://dillerteenfel&lt;br/&gt;lows.org/he/">http://dillerteenfel lows.org/he/</a> למידע נוסף ניתן ליצור קשר עם יפעת נדלר – <a href="mailto:diller@shoham.muni.il">diller@shoham.muni.il</a> מותנה במבחני התאמה, ובמינום נרשמים.</p>	<p>משנים את העולם של מחר! עמיתי דילר הינה תכנית מנהיגות נוער בינלאומית הפועלת במקביל ב-32 קהילות ברחבי העולם וישראל, וביניהן שותפות בין שוהם לקהילה היהודית בקייפטאון, דרום אפריקה. משך התוכנית הוא שנה, ובמהלכה הקבוצה תחוה חוויות יהודיות באמצעות שיתופי פעולה שונים עם דמויות וגורמים בשוהם ומחוץ, תיקח חלק בפרוייקטים בין לאומיים הלוקחים חלק בתוכנית בעולם, התוכנית מבוססת על ערכים של פלורליזם, זהות אישית יהודית ישראלית, מנהיגות ותיקון עולם.</p>	<p><b>עמיתי דילר</b></p>
<p><b>מושיקו -</b> <b>054-2800312</b></p>	<p>המפגשים ייערכו על פי מועדים שונים לאורך השנה שייקבעו בהמשך לפחות אחת לחודש.</p>	<p>מיועד לכיתות י'-יב' בלבד. במהלך השנה ניפגש מספר פעמים עם קבוצת בני נוער ממפיס טנסי בארה"ב, במפגשים דיגיטליים מרחוק, וביחד ניצור פרויקטים בין לאומיים משותפים בקהילות השונות, נכיר חברים וחברות בני גילנו מעבר לים ונקדם שותפות פעילה ופורה בין קהילת שוהם לקהילת ממפיס באמצעות כוחו של הנוער.</p>	<p><b>קבוצת הנוער שוהם-ממפיס</b></p>
	<p>התחייבות לכל השנה.</p>	<p>צופים, מד"א, תנועת בני המושבים, נוע"ל. <b>מדריכים או חברי שכבה אשר מבצעים תפקיד קבוע.</b></p>	<p><b>תנועות הנוער</b></p>
<p><b>יותם -</b> <b>0542306007</b></p>	<p><b>מפגש שבועי</b></p>	<p>קבוצת התנדבות לבני נוער, שנפגשת פעם בשבוע ויוזמת פעולות התנדבות. תלמידים שמחפשים מסגרת התנדבות משמעותית ויכולת להשפיע.</p>	<p><b>שולחן עגול</b></p>

<p><b>ליה- 0584436433</b></p>		<p>בנייה והעברה של שיעורים בנושא ההתחממות הגלובלית ומשבר האקלים והעלאת המודעות בנושא. תלמידים הלומדים במגמת ל"ס ויצטרפו לפרויקט יקבלו 5 נק' בונוס לציון בתעודה.</p>	<p><b>משבר האקלים</b></p>
<p><b>אהובה זביב- 0524280116</b></p>	<p><b>ניתן להתנדב בזוגות ולשמור על קביעות של לפחות פעם בשבוע</b></p>	<p>מפגש של שעה פעם בשבוע עם הילד. ילדים עם קשיים בבית, קשיים חברתיים, פערים לימודיים, קושי ביצירת קשר בינאישי הנמשך לאורך השנה, להיות עבורו כמו "אח בוגר". אפשר גם בזום.</p>	<p><b>חונכות אישית – לתלמידי יסודי וחט"ב</b></p>
<p><b>אהובה זביב- 0524280116</b></p>	<p><b>ניתן להתנדב בזוגות, חשוב לשמור על קביעות של פעם בשבוע באותה השעה, אם עולה אילוץ לשינוי חשוב להיות בקשר עם ההורים על מנת לעדכן ולמצוא זמן אחר</b></p>	<p>מפגש של שעה פעם בשבוע, לאורך כל השנה עם ילד בעל צרכים מיוחדים. ילדים אלו סובלים מבידודות ולכן חשוב לסייע להם ביצירת קשרים. לשחק איתם ובהמשך לצאת יחד לפעילויות מחוץ לבית.</p>	<p><b>חונכות אישית - "פרויקט צמיד" לילדים עם צרכים מיוחדים</b></p>
<p><b>יערית- 0502880633</b></p>	<p><b>יש המון מה לעשות בואו הצטרפו אלינו ויחד נעשה טוב...</b></p>	<p>פעילויות התנדבות כגון: משלוחים למבודדים, התנדבות במרכולים, יד משהם- אריזות מזון וביגוד, יציאה עם כלבים של מבודדים (שאינם חולים), שיחות טלפון לקשישים, הקראת ספרים בזום לילדי הגן, קניות לאזרחים ותיקים</p>	<p><b>סיירת הנוער</b></p>

## פעילות למען בית הספר

<p><b>ורד מנוס</b></p>	<p>רק לתלמידי מגמת חנ"ג</p>	<p>הפעלה ושיפוט של טורנירים ותחרויות (בעיקר משחקי כדור). פרסום לתלמידים, אחריות לקחת ציוד ולהחזירו ועוד...</p>	<p><b>מגמת חנ"ג</b></p>
<p><b>שגית הספרנית- 0544529194</b></p>	<p>בהתאם למערכת השעות של התלמיד.</p>	<p>איסוף ספרים והחזרתם למקום, ארגון וסדור מרחב הלמידה באודיטוריום.</p>	<p><b>ספריית בית-הספר</b></p>



<p><b>ליאורה-</b> <b>0507705058</b></p>		<p>מערכת עיתון "תיכון שהם" מחפשת כתבים, עורכים וצלמים תלמידים חרוצים ומעורבים שמעוניינים להכתיב דעה ולהביע את דעתם של אחרים, שאוהבים לכתוב ולא מפחדים מאתגרים</p>	<p>עיתון "תיכון שהם"</p>
<p><b>אריה (אב הבית)-</b> <b>0544989843</b></p>	<p>בהתאם למערכת השעות של התלמיד</p>	<p>סיוע בעבודות שונות בבית-הספר (טקסים, השקיה, תחזוקה ...)</p>	<p>סיוע לאב הבית</p>
<p><b>פנינה-</b> <b>0542202533</b> <b>שרון-</b> <b>037710200</b></p>	<p>בהתאם למערכת השעות של התלמיד</p>	<p>סיוע בהכנת מחברות לקראת בגרויות, קישוט ושמירה על הלווחות בבית-הספר.</p>	<p>סיוע במזכירות</p>
<p><b>חן-</b> <b>0545216541</b></p>	<p>מתאים לתלמידי המגמה ותלמידים שאוהבים אומנות.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• סיוע בסדנת האמנות של בית-הספר</li> <li>• שיפור נראות בית הספר, תערוכות, ציורי קיר וכד'...</li> </ul>	<p>סיירת נראות בית הספר</p>
<p><b>ליאורה-</b> <b>0507705058</b></p>	<p>מפגשים קבועים לאורך השנה.</p>	<p>פעילות חברתית למען תלמידי התיכון. נציגות שכבתית תורמת לקידום התלמידים וביה"ס בחירות כיתתיות לתפקיד. <b>פעילות משמעותית!!</b></p>	<p>מועצת תלמידים</p>
<p><b>קרן-</b> <b>0542669221</b></p>	<p>מפגשים קבועים לאורך השנה.</p>	<p>תלמידים נבחרים מכל כיתה, אחראים ובעלי ראש גדול, שמובילים את תחום המעורבות בבית הספר. מארגנים אירועים, פעילויות והתרמות בנושא ואחראים על המעקב אחרי תלמידי כיתתם בתכנית המעורבות החברתית.</p>	<p>ממ"צים</p>
<p><b>אורלי-</b> <b>0522603102</b></p>	<p>לפי הצורך, עדיפות לתלמידי המגמה.</p>	<p>שיפור חזות המעבדה ועזרה בתחזוקה שוטפת של הניסויים הקשורים במגמה.</p>	<p>צוות ל"ס</p>
<p><b>ערן לבני</b></p>	<p>מתאים רק לתלמידי מגמת קולנוע</p>	<p>עזרה בתיעוד פרויקטים שונים בבית הספר, צילום, עריכה וכו'...</p>	<p>מגמת קולנוע</p>
<p><b>ערן לבני</b></p>	<p>מתאים רק לתלמידי מגמת קולנוע</p>	<p>פרויקט ייחודי המשלב עשייה חברתית של תלמידי המגמה עם אנשי הישוב אשר מקיימים עשייה חברתית והתנדבות ביומיום.</p>	<p>"הם משלנו"</p>
<p><b>יגיל</b></p>	<p>לתלמידי המגמה בלבד.</p>	<p>עזרה בפעילות המגמה, חזרות, הופעות ופרויקטים שונים.</p>	<p>מגמת תאטרון</p>

<b>ארגון</b>	רק לתלמידי מגמת מוזיקה	השתתפות פעילה בנגינה ושירה בטקסי ביה"ס ובטקסים יישובים. ארגון ערבי שירה ונגינה במסגרות היישוב השונות למען הקהילה.	<b>מגמת מוזיקה</b>
<b>קרן - 0542669221</b>	רק לתלמידי מגמת סוציולוגיה.	צוות שיוביל פרויקטים במגמה, עזרה בתכנון סיורים, הקמת קירות בנושאים סוציולוגיים שונים וכד'....	<b>צוות סוציולוגיה</b>
<b>דורר - 0528910944</b>	מפגשים בתיכון בשעות הערב בתדירות משתנה בין פעם בשבוע לכל יום.	נבחרת הרובוטיקה מלמדת ומכשירה צוותים לבניית רובוט ולאחר השלמת המשימה השתתפות בתחרויות בארץ ובחו"ל. <b>משמעותי ביותר!</b>	<b>רובוטיקה</b>
<b>אביטל - 0547251512</b>	חזרות לפני הצורך	תלמידים מוכשרים שמעוניינים לשיר, לקריין, לנגן ולשחק בטקסי בית הספר.	<b>צוות טקסים</b>
<b>קרן - 0542669221</b>	לפי המערכת של התלמיד	בבית ספר הוקמה גינה טיפולית על ידי תלמידי כיתות התקשורת, מחפשים תלמידים שרוצים לעזור בטיפוח הגינה ותחזוקה שוטפת יחד עם תלמידי כיתת התקשורת. הקמת עוד פינות חמד כאלו בבית הספר.	<b>גינה טיפולית</b>
<b>נופר - 0526367044</b>	לפי המערכת של התלמיד	עזרה בפעילויות שונות בכיתת התקשורת	<b>עבודה עם כיתת התקשורת</b>
<b>קרן - 0542669221</b>	ניתן לקבל גם נק' בונוס במקצוע התעבורה בכיתה י'.	תלמידים שיזמו פרויקטים, שיעורים, הדרכות, מצגות, חידונים וכד' בנושא תעבורה וזהירות בדרכים.	<b>סיירת תעבורה</b>

## ספורט

<b>זהר - 0526608199</b>	ימים א-ה, שעות אחר הצהריים והערב.	מזכירות במשחקי הכדורסל	<b>מזכירות (מכבי שוהם) - כדורסל</b>
<b>ציון - 0502080145</b>	ימי רביעי בערב אחת לשבועיים	מזכירות במשחקי הכדורסל, אין צורך בידע קודם.	<b>מזכירות (אליצור שוהם) - כדורסל</b>
<b>יוסי מלכה - 0547408848</b>	שלוש פעמים בשבוע א', ג' ו-ה' אחה"צ חטיבת יהלום	סדרנות ושמירה על הסדר והניקיון בזמן המשחקים	<b>סדרנות כדורסל בחטיבת יהלום</b>
<b>כדורגל-מורשה חתימה בטריביו (אבי בר נתן) כדורסל- מורשה</b>	בשעות פעילות האגודה. התחייבות לכל השנה. והשתתפות בפעילות למען הקהילה במסגרת האגודה.	תלמידים שחברים באגודת הספורט, מגיעים באופן רציף לאימונים ומשתתפים במשחקים ובפעילויות השונות של האגודה. מחויבים להשתתף בפרויקט התנדבותי בעמותה.	<b>אגודות ספורט- כדורסל (רק שחקנים פעילים בליגה) כדורגל (רק שחקנים פעילים בליגה)</b>

<p><b>חתימה</b>  <b>בטריביו (זוהר</b>  <b>בטר)</b>  <b>שחיה- מורשה</b>  <b>חתימה(אייל</b>  <b>עילם)</b></p>			<p><b>שחיה (רק משתתפי</b>  <b>נבחרת)</b></p>
	<p>בשעות פעילות הלהקה.  <b>התחייבות לכל השנה</b></p>	<p>תלמידים שחברים בלהקה, מגיעים באופן רציף לחזרות ומשתתפים בהופעות ובפעילויות השונות.  מחויבים להשתתף בפרויקט התנדבותי בלהקה.</p>	<p><b>דולי- להקה ייצוגית</b></p>

## פעילויות מרחוק

**מגוון רעיונות לביצוע שעות מעורבות חברתית**

**בימי הקורונה (פעילויות שיש ליזום, לתעד ולאשר דרך הממציים**

**לפני הפעילות כדי לקבל את שעות המעורבות)**

### למען האוכלוסיה המבוגרת



1. "מבשלים זיכרונות"- הכן ספר מתכונים מבית סבתא עם סיפור המלווה אותם. או ספרים דומים: משחקי ילדות, תרופות סבתא.
2. מחווה לגמלאי שוהם, כל יוזמה שתקבל בברכה, השקיעו מחשבה.(חלוקת עוגות, חלות, עוגיות, ברכות, פרחים).
3. שיחות טלפון או וידאו שבועיות עם בן הגיל השלישי כדי לבדוק מה שלומו, לשוחח והאם זקוק למהו.
4. תיעוד הגיגים- מחשבות וסיפורי עבר, תלמידים יאזינו למחשבותיהם וסיפוריהם של בני הדור השלישי ויתעדו אותם לאלבום דיגיטלי.

5. פרויקט ספר עד הבית- הנגשת ספרי הספרייה למבוגרים ולקשישים. 0542800312

### החיבור לגיל הרך...



1. חוגגים יום הולדת מרחוק, תלמיד הבוחר בהתנדבות זו יפרסם עצמו עם פלאיר או סרטון כמי שמפעיל ימי הולדת מרחוק, הפעלה קצרה בזום, טקס עוגה, ברכות ומשחקון קצר.
2. סיירת יומולדת- ציור על מדרכה עם ברכה, ברכה מעוצבת בקבוצת הוואטצפ של הכיתה, הכנת סרטון, הכנת עוגה.
3. הקראת סיפורים- תלמידים יזמו שעת סיפור שבועית בזום / או בחצר הבניין - לילדים הצעירים המתגוררים בו, הכנת פלייר מקוון עם קישור למפגש זום/ הזמנה למפגש בחצר והפצתו.
4. יצירת משחקים- עיצוב דפי ציור, חידונים, משחקים, ועוד וחלוקתם בבנינים רבי קומות ובכלל.
5. משחקים אישיים וקבוצתיים- הזמנת ילדים למפגשי זום משעשעים, התלמידים יכינו משחקים מקוונים, 'קהוט' ועוד וישחקו עם ילדי הגיל הרך בזום.
6. חונכות לתלמידים הזקוקים לעזרה בזום, בשעה ויום קבועים.

### מעורבות בכיתה ובביה"ס.



1. "זה היה היום שהיה..." - כרטיסיית אירוע היסטורי שהתרחש והצגתו במסגרת השיעור.
2. מצגת מילה טובה, משהו טוב לנשמה... סרטון, קולאז.
3. שיעור חינוך בכיתה על כל נושא שמעניין אתכם.
4. מחווה למורי הכיתה/ הורי הכיתה/ תלמידי הכיתה, סבי וסבתות הכיתה.

5. "חלון לחינוך הגופני"- כרטיסיית מידע ידידותית בנושא- ספורטאים ישראליים משפיעים/ מרכיבי הכושר הגופני, הסבר ותרגילים מומלצים כולל תמונות/ כרטיסיית מידע על ענף ספורט נבחר והצגתו במסגרת שיעורי חנ"ג.- **יש לתאם עם המורה לחנ"ג.**
6. יוזמה אישית לטיפוח הגינה הבית ספרית, קיימות, שתילה, הכנת פינת ישיבה, פסלים סבבתיים.
7. פיתוח תחום דעת נבחר במרחב הדיגיטלי- לעיתים הלמידה מרחוק מאוד מקשה על תלמידים מסוימים לעקוב. בהתנסות זו תוכל לבחור תחום דעת כלשהו (היסטוריה, תנך, ביולוגיה...) ולהכין מצגת או סיכום בוורד על החומר שהועבר לאחר כל שיעור סנכרוני, את התוצרים תוכל לשתף בקלסרום או בקבוצת הוואטסאפ הכיתתית וכו'.
8. תלמידים עוזרים לתלמידים- , התנסות שבה תלמיד מסייע בתחום לימודי אחד או יותר לתלמיד שמתקשה בתחום זה, ניתן לסייע ולתמוך בתלמיד בשכבה נמוכה יותר, בתלמיד בכיתה אחרת בשכבה או בחבר מכיתתך. התמיכה תבצע בעת הכנת שיעורי בית ומטלות הגשה, למידה לקראת בחינה ועוד.

## הדרכה וחניכה



1. יצירת סרטוני הדרכה- יש תחום בו אתם טובים? צרו סרטון הדרכה.
  - סרטון הדרכה בישול או אפייה
  - סרטון אימון גופני
  - סרטון סדר וארגון החדר והארונות
  - סרטון שיעור נגינה קצר
  - סרטוני הדרכת קטע ריקוד
  - סרטוני הדרכת צילום במצלמת הנייד ועוד ועוד
2. סדנאות בזום בתחומי שירה, משחק, נגינה, יצירה, הדרכה במדיה הדיגיטלית.
3. הפקת מפגשים חברתיים בזום-ניתן ליצור מפגש חברתי כיתתי ולהעלות סרט לצפייה משותפת ניתן לחנוך תלמיד או קבוצת תלמידים וליצור מפגש משותף.

**את כל הפעילויות מרחוק יש לתעד ולקבל אישור לפני הפעילות על  
מנת לקבל שעות מעורבות. תלמידים שכבר מתנדבים או שרוצים  
להתנסות במקום אחר או מייזם אחר מרחוק (שלא כתוב בחוברת)  
מוזמנים לפנות אלינו (דרך הממ"צים) ואנו נבדוק אם אפשר לאשר  
זאת במסגרת התכנית.**

**בהצלחה לכולם**

**צוות מעורבות**

**קרן ( אחראית יב', יא' כיתות 7-12) - 0542669221**

**ערן (אחראי יא' כיתות 1-6) - 0526048222**

**אריאלה ( אחראית י') - 0526711176**